



KLINIKUM
NÜRNBERG

Kunsttherapie kennt kein Alter

■ ■ ■ ■ Klinik für Geriatrie
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinische Privatuniversität

21.11.2024



STAEDTLER
STIFTUNG



PARACELUS
MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT

Effekte der Kunsttherapie bei älteren Menschen



Akutstation



Geriatrische Tagesklinik

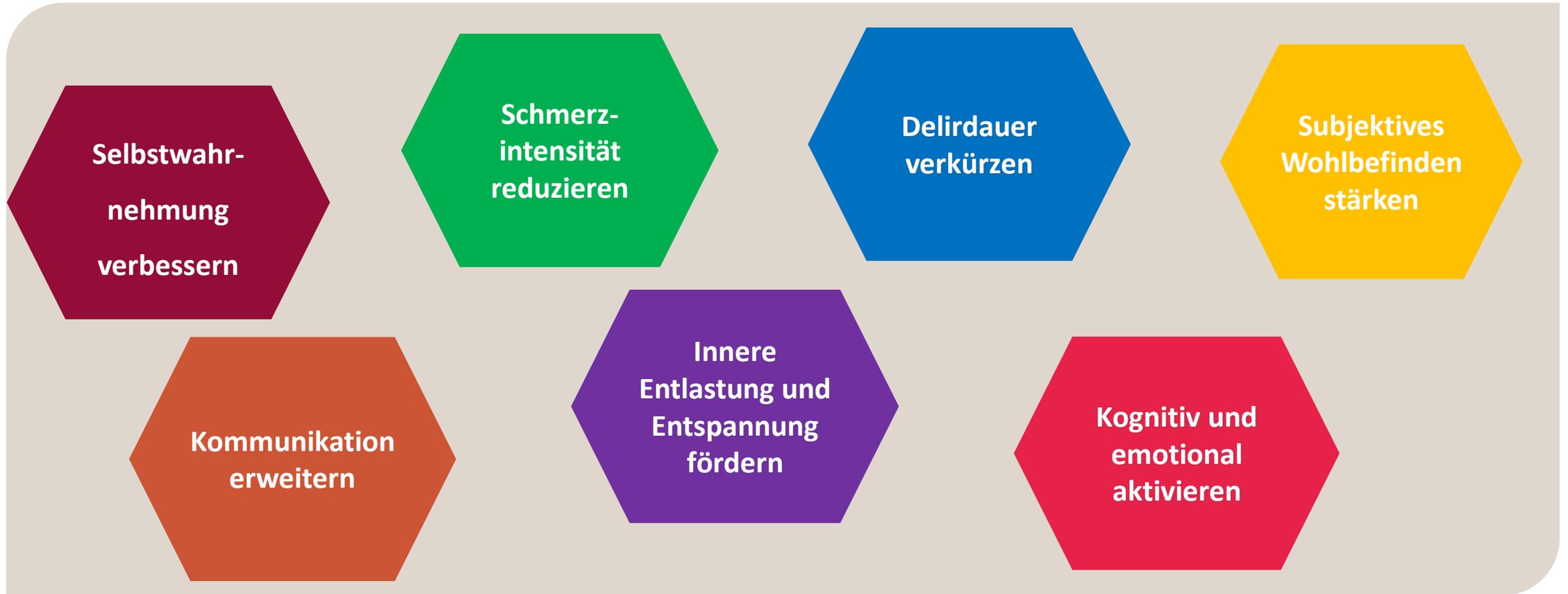


Seniorenheim



Ambulant

Kunsttherapie mit älteren Menschen kann ...



Aktuelle Studie: Kreative Entlastung



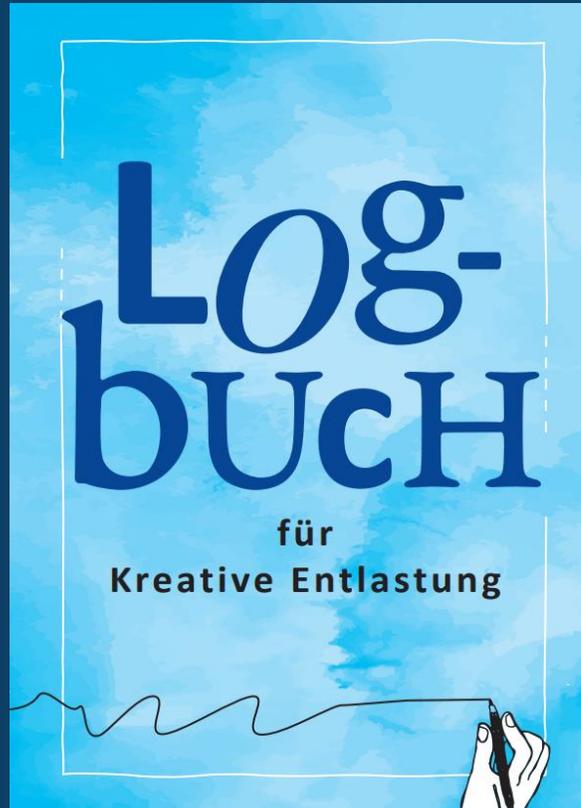
Wer kann teilnehmen?



- ✓ Pflegende An- und Zugehörige ab 65 Jahre
- ✓ Unterstützen **10 Stunden pro Woche nicht erwerbsmäßig** eine oder einen Angehörigen oder Bekannten
- ✓ Empfinden innere Belastung und Stress
- ✓ Aus Nürnberg und Umgebung
- ✓ Mobil und selbstständig
- ✓ Ausreichend Deutschkenntnisse

Es wird keine Vorerfahrung oder Begabung benötigt

Zufällige Einteilung



Kreative Entlastung mit Logbuch

....



1. Einführungstermin vor Ort
2. 10 Wochen Kreative Entlastung zu Hause mit telefonischer Begleitung bei Bedarf
3. Abschlusstermin vor Ort

Kreative Entlastung in einer Kleingruppe



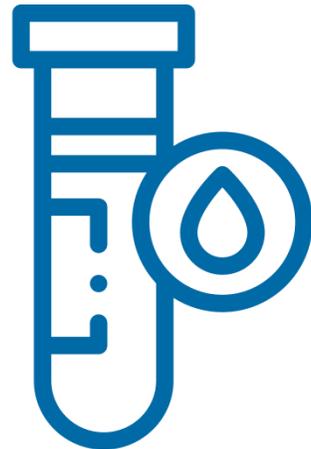
10 Wochen Kreative Entlastung in einer Kleingruppe

Betreuungsangebot für gepflegte Person über Kooperation möglich

Erhebungen **Kreative Entlastung**



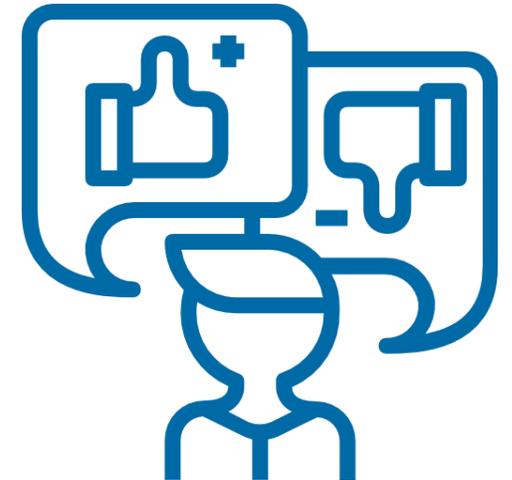
Ausfüllen von
Fragebögen
(zu Gesundheit, Stress etc.)



Speichelprobe
(selbständige, schmerzfreie
und schnelle Entnahme)



Gespräche mit dem
DUERER-Studenteam



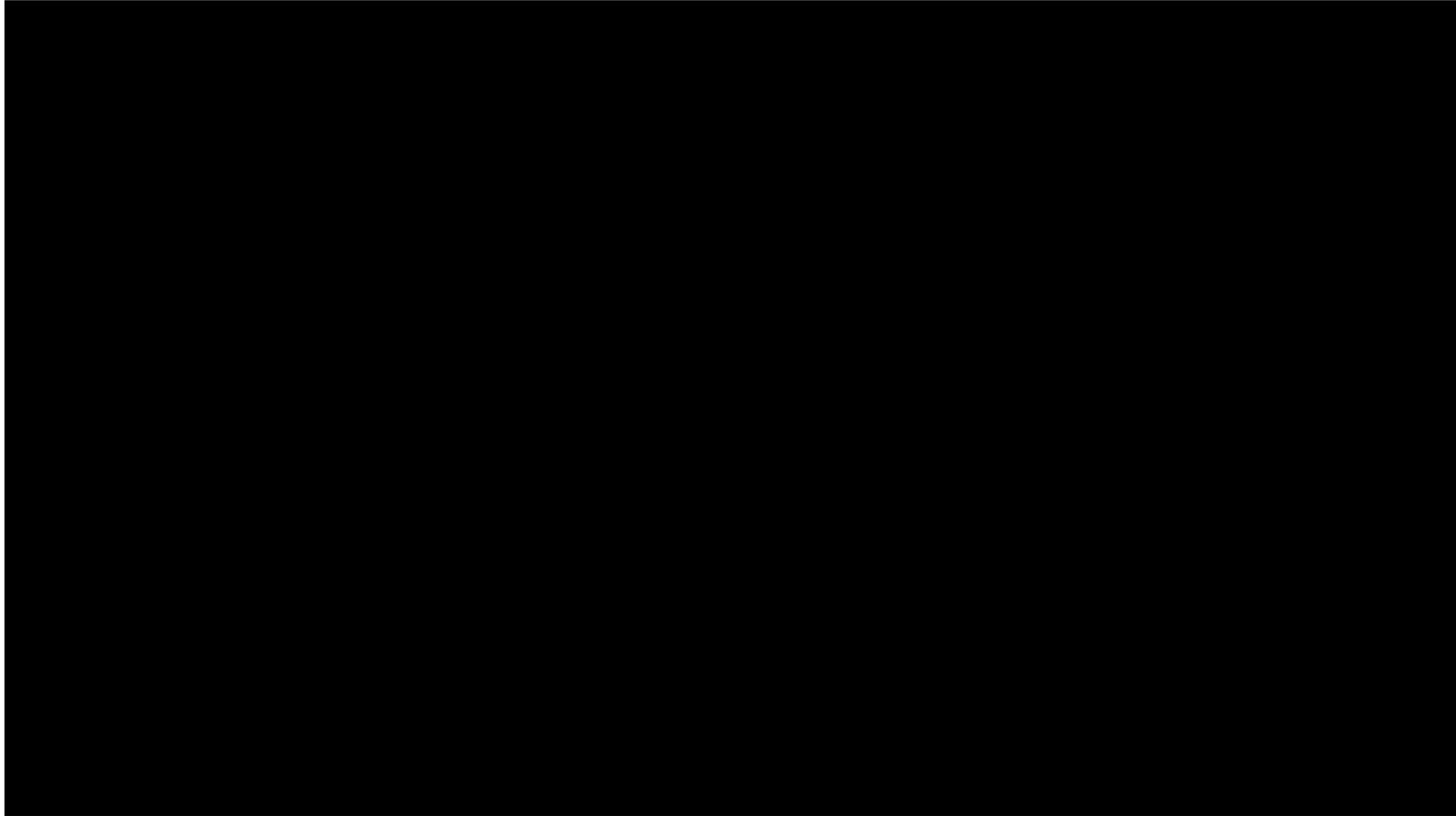
Ausfüllen von
Feedbackbögen
(über die Intervention)

Zusammenfassung **Kreative Entlastung**



- Keine künstlerische Vorerfahrung oder Talent notwendig
- Material wird gestellt
- Kostenfreies Angebot
- Freiwillige Teilnahme
- Mitgabe der Bildwerke
- Pseuydonymisierte Datenspeicherung

Stimmen von Teilnehmenden



Kontakt



DUERER-Studententeam

Telefon: 0911 398 1148 21

Email: duerer.studie@klinikum-nuernberg.de

