

Online-Anmeldung über folgenden Link



www.eveno.com/364019234

Bitte wählen Sie bei der Anmeldung aus, ob Sie an dem Fachtag **online** oder in **Präsenz** teilnehmen möchten.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme am Fachtag ist kostenfrei.

Rahmenprogramm

Das Rahmenprogramm wird gestaltet von der Musikschule im Landkreis Neustadt a. d. Aisch – Bad Windsheim e. V.

Ludwigstraße 11

91413 Neustadt a. d. Aisch

Tel.: 09161 / 307878

Mail: info@musikschule-nea.de

Web: www.musikschule-nea.de

Kontakt

Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken
Bezirk Mittelfranken

Danziger Straße 5

91522 Ansbach

Tel.: 0981 / 4664-20210

Mail: info@demenz-pflege-mittelfranken.de

Web: <https://www.demenz-pflege-mittelfranken.de/>

Informationen zur Anreise

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Das Kur- & Kongress-Center Bad Windsheim ist ca. 13 Gehminuten vom Bahnhof Bad Windsheim entfernt.

Mit dem PKW

Ein kostenpflichtiger Parkplatz befindet sich unmittelbar vor dem Kur- & Kongress-Center Bad Windsheim. Um direkt dorthin zu gelangen, geben Sie bitte „Kühlsheimer Straße“ als Zieladresse in Ihr Navigationsgerät ein.



FACHSTELLE FÜR
DEMENTZ UND PFLEGE
Mittelfranken

Diese Fachstelle wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert.

Träger der Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken ist der Bezirk Mittelfranken.



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



FACHSTELLE FÜR
DEMENTZ UND PFLEGE
Mittelfranken

7. FACHTAG DEMENZ UND PFLEGE

LEBEN GESTALTEN MIT DEMENZ

Für Fachpersonen und Interessierte
- Hybridveranstaltung -

Dienstag, 21. Oktober 2025

08:30 Uhr - 15:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Kur- & Kongress-Center
Bad Windsheim
Erkenbrechtallee 2
91438 Bad Windsheim
oder online



LEBEN GESTALTEN MIT DEMENZ

Was passiert, wenn wir Alter(n) nicht als Verlust, sondern als Wandlung begreifen? Das Nachlassen körperlicher und kognitiver Fähigkeiten im Lebenslauf ist keineswegs ausschließlich negativ zu bewerten. Darüber hinaus ist es kein Nachteil, Pflegebedürftigkeit und Demenz als möglichen Teil des eigenen Lebensplans zu akzeptieren und einzubeziehen und das **Alter(n) dadurch neu zu denken**.

Das Leben mit der Diagnose Demenz stellt Betroffene und ihr Umfeld vor große Herausforderungen. Insbesondere die **Zeit nach der Diagnose** beinhaltet Unsicherheiten, Sorgen sowie Bedürfnisse und ist eine Zeit des Wandels und des Wankens. Nach der Diagnose gilt es, den **Alltag mit Demenz in allen Lebensbereichen zu gestalten**. Routinen und verschiedene therapeutische Ansätze können den Verlauf der Demenz verlangsamen und so zu einer höheren Lebensqualität beitragen.

Das Risiko an einer Demenz zu erkranken, kann Studien zufolge durch eine Veränderung des Lebensstils um bis zu 40 % verringert werden. Welche Rolle nimmt **Bewegung und Sport in Hinblick auf die Prävention und den Verlauf einer Demenz** ein? Bewegung ist mehr als nur körperliche Aktivität, Bewegung kann auch ein Schlüssel zu mehr Teilhabe sowie körperlicher und kognitiver Gesundheit sein.

Im Verlauf des Lebens kommt es immer wieder zu markanten Wendepunkten. Verlust, Krankheit oder einschneidende Veränderungen stellen solche **kritischen Lebensereignisse** dar. Häufig gehen sie mit weitreichenden psychischen und sozialen Folgen einher. Welche verschiedenen Dynamiken weisen solche kritischen Lebensereignisse auf und wie können sie gemeistert werden?

PROGRAMM

08:30 Uhr **Einlass und Stehcafé**

09:15 Uhr **Eröffnung und musikalische Begrüßung**
Fachstelle für Demenz und Pflege Mfr.

Grußworte

Jürgen Heckel
Erster Bürgermeister Bad Windsheim

Peter Daniel Forster
Bezirkstagspräsident
Bezirk Mittelfranken

Dr. Christine Schwendner
StMGP - Leitung Referat 42 -
Demenzstrategie, Beratung in der
Pflege, Angebote zur Unterstützung im
Alltag

Einführung und Moderation

Fachstelle für Demenz und Pflege Mfr.

09:50 Uhr **Altersbilder neu denken**
Erich Schützendorf
Autor

11:00 Uhr **Einblicke in ein Leben mit Demenz**
Kurzvorträge und anschließende offene
Gesprächsrunde

Diagnose Demenz - und dann?

Lieselotte Klotz
Beirat Leben mit Demenz
der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
e.V. Selbsthilfe Demenz

**Mut machen -
sich selbst und anderen**
Volkmar Schwabe
Beirat Leben mit Demenz
der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
e.V. Selbsthilfe Demenz

12:15 Uhr **Mittagsimbiss**

13:15 Uhr **Mit Bewegung und Sport der
Demenz begegnen**
Laura Eble
AG Gerontopsychiatrie in Bewegung
LVR-Klinik Köln

14:25 Uhr **Kritische Lebensereignisse**
Prof. Dr. Sigrun-Heide Filipp
Universität Trier
Fachbereich I - Psychologie

15:25 Uhr **Verabschiedung**

15:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Programmänderungen vorbehalten