BEZIRK MITTELFRANKEN

Seelische Gesundheit im Alter und Pflege

Beratungs- und Anlaufstellen in Mittelfranken

INHALT

Grußwort Peter Daniel Forster 4–5

1 | KOORDINIERUNGSSTELLEN 6–7

2 | PFLEGEBERATUNG 8–11

Pflegestützpunkte 9
Compass private Pflegeberatung 11
Beratung über Ihre Kranken- bzw. Pflegekasse 11
Hilfe zur Pflege 11

3 | FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE 12–21

4 | SUCHTBERATUNGSSTELLEN 22–29

5 | SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE 30–41

6 | KRISENDIENST MITTELFRANKEN 42–43

7 | INFORMATIONSPORTALE 44–45

Wegweiser Gerontopsychiatrie Mittelfranken 44
Sozialatlas des Bezirks Mittelfranken 44

8 | SELBSTHILFE 46–49

9 | ALZHEIMER GESELLSCHAFTEN 50–51

10 | BESONDERE ANGEBOTE 52–61

Seltene Demenzformen (FTD) – Demenz in jungen Jahren 52–53
Depressionen im Alter 54
Schwierige Lebenssituationen im Alter 55
Musterwohnung 56–57
Beratungs- und Unterstützungstelefone 58–60

Kontakt 62

Impressum 63

GRUSSWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

alt werden möchten wir alle –
alt sein möchte keiner.

Mit zunehmendem Alter benötigen wir oftmals mehr Hilfe, um im Alltag zurechtzukommen. Wer trotz Hilfebedarf zu Hause gut versorgt leben möchte, ist hier auf guten Rat angewiesen. Insbesondere in den Bereichen Demenz, Depression, Sucht und Pflege ist dies sehr wertvoll.

Und es gibt diesen guten Rat. Verschiedenste Stellen mit unterschiedlichen Trägern in ganz Mittelfranken bieten Rat und Unterstützung. Der Bezirk Mittelfranken fördert die Beratung auf vielerlei Weise. Aber wer was und wen berät, ist teilweise für die Ratsuchenden ziemlich unübersichtlich. Sogar die Beratenden selbst tun sich schwer, den Überblick zu bewahren.

Die beim Bezirk Mittelfranken angesiedelte Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) hat die vorliegende Informationsbroschüre „Seelische Gesundheit im Alter und Pflege – Beratungs- und Anlaufstellen in Mittelfranken“ zusammengestellt. Hier bietet sich ein wertvolles Mittel, sich schnell zu informieren und zu orientieren. Ich bin sicher, allen Leserinnen und Lesern ist die Broschüre ein sinnvoller Wegweiser.

Mit freundlichen Grüßen

Peter Daniel Forster
Bezirkstagspräsident

1 | KOORDINIERUNGSSTELLEN

Gerontopsychiatrische Fachkoordination I GeFa Mittelfranken

Die **Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa)** Mittelfranken ist eine Koordinierungsstelle für alle Fragen und Themen im Bereich der Gerontopsychiatrie (seelische Erkrankungen im Alter und Pflege) im Raum Mittelfranken.

FACHSTELLE FÜR DEMENZ UND PFLEGE Mittelfranken

Die **Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken** ist die zentrale Anlaufstelle in Mittelfranken für alle Fragen und Themen rund um Demenz, Beratung in der Pflege und Angebote zur Unterstützung im Alltag.

KONTAKTE

Stabsstelle Sozialplanung und Koordination Bezirk Mittelfranken

Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken
Danziger Straße 5, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 4664-20206 oder 0981 4664-20207
E-Mail: gefa@bezirk-mittelfranken.de
www.bezirk-mittelfranken.de

Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken Bezirk Mittelfranken

Danziger Straße 5, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 4664-20210
E-Mail: info@demenz-pflege-mittelfranken.de
www.demenz-pflege-mittelfranken.de

2 | PFLEGEBERATUNG

PFLEGESTÜTZPUNKTE

Die Pflegestützpunkte bieten eine kostenfreie Beratung zu allen Themen rund um die Pflege und stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen.

COMPASS PRIVATE PFLEGEBERATUNG

Compass berät Sie in allen Fragen rund um das Thema Pflege, unabhängig, kompetent und kostenfrei, telefonisch, per Videogespräch oder bei Ihnen zu Hause.

BERATUNG ÜBER IHRE KRANKEN- BZW. PFLEGEKASSE

Jeder Pflegebedürftige in Deutschland hat einen Anspruch auf individuelle Pflegeberatung durch die Pflegekassen. Wenden Sie sich bitte an Ihre Pflegekasse

HILFE ZUR PFLEGE

Hilfe zur Pflege ist eine bedarfsorientierte Sozialleistung in Deutschland zur Unterstützung pflegebedürftiger Personen, die den notwendigen Pflegeaufwand nicht aus eigenen Mitteln sicherstellen können.

BERATUNG ÜBER LANDRATSÄMTER

Manche Landratsämter gewährleisten ebenso Pflegeberatung. Fragen Sie dazu bei Ihrem Landratsamt an.

KONTAKTE

Pflegestützpunkte

Pflegestützpunkt Stadt Ansbach
Nürnberger Straße 32, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 51-5955
E-Mail: pflegestuetzpunkt@ansbach.de
www.ansbach.de/Bürger/Familie-Soziales/Senioren/Unterstützung/Pflegestützpunkt-Stadt-Ansbach

Pflegestützpunkt Altmühlfranken
Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen
Schwärzgasse 1, 91781 Weißenburg
Telefon: 09141 902-570
E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-wug.de
www.landkreis-wug.de/soziales/soziale-leistungen/pflegestuetzpunkt

Pflegestützpunkt Stadt Erlangen
Nägelsbachstraße 38, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 86-2329
E-Mail: pflegestuetzpunkt@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/pflegestuetzpunkt

Pflegestützpunkt Landkreis Erlangen-Höchstadt
Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
ab 2. Hälfte 2024: Ohmstraße 2, 91074 Herzogenaurach
Telefon: 09131 803-1278
E-Mail: pflegestuetzpunkt@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de/pflegestuetzpunkt

Pflegestützpunkt Stadt Fürth
Alexanderstraße 9 (1. Obergeschoss), 90762 Fürth
Telefon: 0911 974-3031 oder -3032 oder -3033
E-Mail: pflegestuetzpunkt@fuerth.de
www.fuerth.de/Home/fuerther-rathaus/rathaus-wegweiser/aemter-a-z/pflegestuetzpunkt.aspx/start-p

Pflegestützpunkt Stadt Nürnberg
Hans-Sachs-Platz 2 (Heilig-Geist-Haus), 90403 Nürnberg
Telefon: 0911 231-87878
E-Mail: info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de
www.pflegestuetzpunkt.nuernberg.de

Pflegestützpunkt Landkreis Roth
Weinbergweg 16 (Gesundheitszentrum I), 91154 Roth
Telefon: 09171 81-4500
E-Mail: info@pflegestuetzpunkt-roth.de
www.landratsamt-roth.de/themen/jugend-familie-senioren/senioren/pflegestuetzpunkt

Pflegestützpunkt Stadt Schwabach
Nördliche Ringstraße 2a–c, 91126 Schwabach
Telefon: 09122 860-595
E-Mail: pflegestuetzpunkt@schwabach.de
www.pflegestuetzpunkt-schwabach.de

Compass private Pflegeberatung

Compass private Pflegeberatung
Telefon: 0800 101 88 00
Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.00 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr
www.compass-pflegeberatung.de

Beratung über Ihre Kranken- bzw. Pflegekasse

Wenden Sie sich bitte an Ihre Kranken- bzw. Pflegekasse.

Hilfe zur Pflege

Bezirk Mittelfranken, Sozialreferat
Danziger Straße 5, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 4664-25002
Fax: 0981 4664-25099
E-Mail: arbeitsbereich25@bezirk-mittelfranken.de
www.bezirk-mittelfranken.de/soziales/hilfe-zur-pflege

3 | FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

BEGLEITENDE UNTERSTÜTZUNG UND ENTLASTUNG

Aufgabe der Fachstellen für pflegende Angehörige ist es, durch psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und Entlastung der pflegenden Angehörigen älterer pflegebedürftiger Menschen zu verhindern, dass die Angehörigen durch die oft lang andauernde Pflege selbst erkranken. Konkret bedeutet dies, Information zu Krankheitsbildern, Vermittlung von ehrenamtlicher Hilfe, Umgang mit der persönlichen Situation, Gruppen und vieles mehr.

KONTAKTE

Stadt und Landkreis Ansbach

Rummelsberger Diakonie – Stadt Ansbach
Rummelsberger Straße 11, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 97038800
E-Mail: angehoerigenberatung-ansbach@rummelsberger.net
altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de/standorte/ansbach-fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige/ueber-uns

Diakoneo – Fachstelle für pflegende Angehörige
Stadt und Landkreis Ansbach
Brauhausstraße 22, 91522 Ansbach
Telefon: 09874 8-5555
E-Mail: angehoerigenberatung.ansbach@diakoneo.de
www.diakoneo.de/senioren/beratung-betreuung-entlastung/ansbach

Diakoneo – Fachstelle für pflegende Angehörige
Stadt und Landkreis Ansbach, Außensprechstunde
Am Moosgraben 69, 91572 Bechhofen
(in den Räumen der kath./ev. Sozialstation)
Telefon: 09874 8-5555
E-Mail: angehoerigenberatung.ansbach@diakoneo.de
www.diakoneo.de/senioren/beratung-betreuung-entlastung/ansbach

Evangelischer Verein für Gemeindediakonie Feuchtwangen e. V.
Spitalstraße 9, 91555 Feuchtwangen
Telefon: 09852 6788-14
E-Mail: angehoerigenberatung@diakonie-feuchtwangen.de
www.diakonie-feuchtwangen.de/leistungen/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige

Zentraler Diakonieverein Schillingsfürst
Emil-Helmschmidt-Straße 2, 91583 Schillingsfürst
Telefon: 09868 9884-0
E-Mail: info@diakonie-zdv.de
www.diakonie-zdv.de

Diakonisches Werk Dinkelsbühl-Wassertrüdingen e. V.
Crailsheimer Straße 27, 91550 Dinkelsbühl
Telefon: 09851 5764-660
E-Mail: info@diakonie-dkb-wtr.de
www.diakonie-dkb-wtr.de/
fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige

Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt

Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz
Verein Dreycedern e. V.
Altstädter Kirchenplatz 6, 91054 Erlangen
Telefon: 09131 90768-00
E-Mail: info@dreycedern.de
www.dreycedern.de/demenz

AWO Kreisverband Erlangen-Höchstadt e.V. (Landkreis West)
Fabrikstraße 1a, 91325 Adelsdorf
Telefon: 09195 9986284
E-Mail: rosi.schmitt@awo-erlangen.de
www.awo-erlangen.de/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige/
landkreiswest

AWO Kreisverband Erlangen-Höchstadt e.V. (Landkreis Ost)
Michael-Vogel-Straße 26, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 7153-85
E-Mail: petra.moenius-gittelbauer@awo-erlangen.de
www.awo-erlangen.de/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige/
landkreisost

Stadt und Landkreis Fürth

Diakonie Fürth – Fachstelle für pflegende Angehörige
Königswarterstraße 56–60, 90762 Fürth
Telefon: 0911 74933-23
E-Mail: angehoerigen-beratung@diakonie-fuerth.de
www.diakonie-fuerth.de/beraten/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige

AWO Kreisverband Fürth-Land e. V.
Martin-Luther-Platz 7, 90513 Zirndorf
Telefon: 0911 971914-69
Mobil: 0152 38950256
E-Mail: fachstellefpa@awo-fl.de
www.awo-fl.de

Landkreis Neustadt an der Aisch – Bad Windsheim

Caritasverband Scheinfeld und Landkreis Neustadt an der Aisch – Bad Windsheim e. V.
Ansbacher Straße 6, 91413 Neustadt an der Aisch
Telefon: 09161 8889-19
E-Mail: info@caritas-nea.de
www.caritas-nea.de

Zentrale Diakoniestation im Raum Neustadt an der Aisch
Kirchplatz 5, 91416 Neustadt an der Aisch
Telefon: 09161 8995-23
E-Mail: info@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de/einrichtungen/fachstelle-fuer-pflegendangehoerige

Stadt Nürnberg

Angehörigen- und Demenzberatung e. V. Nürnberg
Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg
Telefon: 0911 272373-0
E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de
www.angehoerigenberatung-nbg.de

AWO Kreisverband Nürnberg e. V.
Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg
Telefon: 0911 45060131
E-Mail: marina.naydorf@awo-nbg.de
www.awo-nuernberg.de/angebote/pflege-beratungsangebote

AWO Kreisverband Nürnberg e. V.
Finkenbrunn 33, 90469 Nürnberg
Telefon: 0911 2178876
E-Mail: birgit.staib@awo-nbg.de
www.awo-nuernberg.de/angebote/pflege-beratungsangebote

Stadtmission Nürnberg
Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg
Telefon: 0911 21759-24
E-Mail: gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/hilfen-im-alter/seniorenzentrum-am-tiergaertnertor/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige

Landkreis Nürnberger Land

Caritas Nürnberger Land
Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf an der Pegnitz
Telefon: 09123 96268-22
E-Mail: franziska.grashey@caritas-nuernberger-land.de
www.caritas-nuernberger-land.de/pflege-und-senioren/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige

Rummelsberger Diakonie – südlicher Landkreis Nürnberger Land
Rummelsberg 46, 90592 Schwarzenbruck
Telefon: 09128 50-2371
E-Mail: fachstelle-pflegende@rummelsberger.net
www.rummelsberger-diakonie.de/fachstelle-pflegende

Diakonie NAH e. V., Fachstelle für pflegende Angehörige
Hirtenbühlstraße 5, 91217 Hersbruck
Telefon: 09151 862881
E-Mail: angehoerigenberatung@diakonie-nah.de
www.diakonie-nah.de/fuer-sie-da/pflegebedarf-und-demenz/angebote-fuer-pflegende

Landkreis Roth

Diakoneo Fachstelle für pflegende Angehörige
im Pflegestützpunkt Roth
Weinbergweg 16 (Gesundheitszentrum I), 91154 Roth
Telefon: 09171 81-4502
E-Mail: petra.lobenwein@pflegestuetzpunkt-roth.de
www.diakoneo.de/senioren/beratung-betreuung-entlastung/roth

Diakonie Altenhilfe Südfranken gGmbH
Diakoniestation Jura
Stettner Straße 11, 91177 Thalmässing
Telefon: 09173 1300
E-Mail: zd.jura@diakonie-sf.de
www.diakonie-sf.de

Stadt Schwabach

Diakoneo Fachstelle für pflegende Angehörige
im Pflegestützpunkt Schwabach
Nördliche Ringstraße 2a–c
(Sparkassengebäude, 1. OG, Eingang Sablaiser Platz),
91126 Schwabach
Telefon: 09122 860-595
E-Mail: ariane.engelhardt-krahe@schwabach.de
www.diakoneo.de/senioren/beratung-betreuung-entlastung/schwabach

Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen

Zentrale Diakoniestation in den Dekanaten Pappenheim
und Weißenburg gGmbH
Nürnberger Straße 13, 91781 Weißenburg
Telefon: 09141 6464
E-Mail: zd.weissenburg@diakonie-wug.de
www.diakonie-sf.de

4 | SUCHTBERATUNGSSTELLEN

PSYCHOSOZIALE SUCHTBERATUNGSSTELLEN (PSB)

Psychosoziale Suchtberatungsstellen (PSB) bieten Beratung und Hilfen auch für ältere Menschen, die an einer Sucht erkrankt oder gefährdet sind, an einer Sucht zu erkranken. Nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Angehörige, Freunde, Bekannte können sich an die Suchtberatungsstellen wenden. Die Unterstützung findet in Form von Beratung, Begleitung und Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten statt.

KONTAKTE

Stadt und Landkreis Ansbach

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle der Diakonie Ansbach e. V.
www.diakonie-ansbach.de/einrichtungen/suchtberatung

Hauptstelle Ansbach: Karolinenstraße 29, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 96906-22
E-Mail: suchtberatung@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Dinkelsbühl: Nördlinger Straße 4, 91550 Dinkelsbühl
Telefon: 09851 4760 oder 09851 589546
E-Mail: suchtberatung@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Wassertrüdingen: Ulmenweg 9, 91717 Wassertrüdingen
Telefon: 09151 18975424
E-Mail: suchtberatung@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Feuchtwangen: Kirchplatz 1, 91555 Feuchtwangen
Telefon: 0981 96906-22
E-Mail: suchtberatung@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Rothenburg ob der Tauber: Milchmarkt 5
(Eingang: Brudergässchen), 91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 8752-22
E-Mail: suchtberatung.rothenburg@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Windsbach: Hauptstraße 16, 91575 Windsbach
Telefon: 0981 96906-22
E-Mail: suchtberatung@diakonie-ansbach.de

Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt

Drogen- und Suchtberatung der Stadt Erlangen
E-Mail: drogenberatung@stadt.erlangen.de
www.integrierte-beratungsstelle.de/drogen-und-suchtberatung

Hauptstelle Erlangen:
Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 86-2295

Außenstelle Eckental:
Forther Hauptstraße 63, 90542 Eckental
Telefon: 09131 86-2295

Außenstelle Höchstadt an der Aisch (Fortuna Kulturfabrik):
Bahnhofstraße 9, 91315 Höchstadt an der Aisch
Telefon: 09131 86-2295

Stadt und Landkreis Fürth

Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas für die Stadt und den Landkreis Fürth e. V.
Königstraße 112–114, 90762 Fürth
Telefon: 0911 74050-20
E-Mail: suchtberatung@caritas-fuerth.de
www.caritas-fuerth.de/so-helfen-wir/menschen-mit-suchtproblemen/index.html

Landkreis Neustadt an der Aisch – Bad Windsheim

Psychosoziale Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Bad Windsheim, Markt Einersheim, Neustadt an der Aisch und Uffenheim e. V.
E-Mail: suchtberatung@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de/beratung/suchtberatung

Hauptstelle Bad Windsheim:
Kegetstraße 4, 91438 Bad Windsheim
Telefon: 09841 2859

Außenstelle Neustadt an der Aisch:
Kirchplatz 6, 91413 Neustadt an der Aisch
Telefon: 09841 2859

Außenstelle Uffenheim:
Bahnhofstraße 19, 97215 Uffenheim
Telefon: 09841 2859

Außenstelle Scheinfeld:
Hauptstraße 3, 91443 Scheinfeld
Telefon: 09841 2859

Stadt Nürnberg

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle des Caritasverbandes Nürnberg e. V.
Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg
Telefon: 0911 2354-181
E-Mail: suchtberatung@caritas-nuernberg.de
www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/suchtberatung

Lilith e. V. – Drogenhilfe für Frauen* und Kinder
Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
Telefon: 0911 472218
E-Mail: info@lilith-ev.de
www.lilith-ev.de

mudra
Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e. V.
Ottostraße 18/Ludwigstraße 61 (Postanschrift), 90402 Nürnberg
Telefon: 0911 8150-100
E-Mail: beratung@mudra-online.de
www.mudra-online.de

Suchthilfezentrum der Stadtmission Nürnberg e. V.
Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
Telefon: 0911 37654-200
E-Mail: shz@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum

Landkreis Nürnberger Land

Diakonie NAH e. V., Suchtberatung Nürnberger Land
E-Mail: suchtberatung@diakonie-nah.de
www.diakonie-nah.de/beratung-notlagen/suchtberatung

Hauptstelle Hersbruck:
Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck
Telefon: 09151 9087676

Außenstelle Lauf an der Pegnitz:
Altdorfer Straße 49, 91207 Lauf an der Pegnitz
Telefon: 09123 84218

Außenstelle Altdorf:
Türkeistraße 11, 90518 Altdorf
Telefon: 09187 7897

Diakonie NAH e. V., Suchtberatung Neumarkt
Seelstraße 11a, 92318 Neumarkt
Telefon: 09181 440906
E-Mail: suchtberatung@diakonie-nah.de
www.diakonie-nah.de/beratung-notlagen/suchtberatung

Landkreis Roth

Diakonisches Werk Südfranken e. V.
Suchtberatungsstelle Roth-Schwabach
Münchener Straße 33a, 91154 Roth
Telefon: 09171 9627-400
E-Mail: suchtberatung@diakonie-sf.de
www.diakonie-sf.de

Stadt Schwabach

Diakonisches Werk Südfranken e. V.
Suchtberatungsstelle Roth-Schwabach
Wittelsbacherstraße 4a, 91126 Schwabach
Telefon: 09122 98414-400
E-Mail: suchtberatung@diakonie-sf.de
www.diakonie-sf.de

Weißenburg-Gunzenhausen

Diakonisches Werk Südfranken e. V.

Hauptstelle Weißenburg: Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg
Außenstelle Gunzenhausen: Hindenburgplatz 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09141 8600-320
E-Mail: sucht@diakonie-sf.de
www.diakonie-sf.de

5 | SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE

SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE (SpDis)

Sozialpsychiatrische Dienste sind Anlaufstellen für Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen, Suizidgedanken und akuten Krisen. Auch alle anderen, die sich Sorgen um Menschen mit psychischen Problemen machen, können sich an die SpDis wenden.

GERONTOPSYCHIATRISCHE BERATUNGEN

Gerontopsychiatrische Beratungen richten sich an Menschen ab 60 Jahren, die eine psychische Erkrankung haben oder eine psychische Krise durchleben. Ziel ist es, durch Beratung und Betreuung die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu fördern. Einzelne SpDis bieten hierfür gesonderte Kontaktdaten an.

KONTAKTE

Stadt und Landkreis Ansbach

Sozialpsychiatrischer Dienst – Diakonisches Werk Ansbach e. V.
www.diakonie-ansbach.de/einrichtungen/sozialpsychiatrischer-dienst-ansbach

Hauptstelle Ansbach: Karolinenstraße 29, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 14440
E-Mail: spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Rothenburg ob der Tauber:
Milchmarkt 5, 91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 8752-0
E-Mail: spdi-rothenburg@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Dinkelsbühl: Nördlinger Straße 4, 91550 Dinkelsbühl
Telefon: 09851 554677
E-Mail: spdi-dinkelsbuehl@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Feuchtwangen: Kirchplatz 1, 91555 Feuchtwangen
Telefon: 09852 1886
E-Mail: spdi-feuchtwangen@diakonie-ansbach.de

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi Stadt und Landkreis Ansbach
Milchmarkt 5, 91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 8752-0
E-Mail: spdi-rothenburg@diakonie-ansbach.de

Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt

SpDi Erlangen Caritasverband Erlangen e. V.
Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 8856-0
E-Mail: spdie@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de/index.php/de/hilfe-bei-psychischer-erkrankung/sozialpsychiatrischer-dienst

Gerontopsychiatrische Fachberatung am SpDi Erlangen
Caritasverband Erlangen e. V.
Telefon: 09131 8856-62
E-Mail: spdie@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de/index.php/de/hilfe-bei-psychischer-erkrankung/gerontopsychiatrische-beratung

SpDi – Brücke Traumafachberatung
Schloßberg 3, 91315 Höchstadt an der Aisch
Telefon: 09193 5011561
E-Mail: bruecke@trfbr.de
www.bruecke-traumafachberatung.de

Stadt und Landkreis Fürth

SpDi Stadt und Landkreis Fürth
Bezirk Mittelfranken
Frankenstraße 12, 90762 Fürth
Telefon: 0911 975667-0
E-Mail: info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de
www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi
Stadt und Landkreis Fürth
Bezirk Mittelfranken
Ansprechpartnerinnen: Brigitte Weber und Silke Lang
Telefon: 0911 975667-0
E-Mail: Brigitte.Weber@bezirk-mittelfranken.de
und Silke.Lang@bezirk-mittelfranken.de
www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

Landkreis Neustadt an der Aisch – Bad Windsheim

Sozialpsychiatrischer Dienst
Diakonisches Werk der Evang. Luth. Dekanatsbezirke
Bad Windsheim, Markt Einersheim, Neustadt an der Aisch
und Uffenheim e. V.
Telefon: 09161 873571
E-Mail: spdi@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de/hilfe-beratung/
sozialpsychiatrischer-dienst

Hauptstelle Neustadt an der Aisch:
Untere Schloßgasse 7, 91413 Neustadt an der Aisch

Außenstelle Bad Windsheim:
Bahnhofsplatz 3, 91438 Bad Windsheim

Außenstelle Uffenheim:
Bahnhofsstraße 19, 97215 Uffenheim

Stadt Nürnberg

SpDi der Stadtmission Nürnberg e. V.
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
Telefon: 0911 935955-5
E-Mail: spdi@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/
psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi
der Stadtmission Nürnberg e. V.
Telefon: 0911 935955-5
E-Mail: spdi@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/
psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst

SpDi der AWOarbewe Wohn- und Begegnungsstätten gGmbH
Pfründnerstraße Straße 24, 90478 Nürnberg
Telefon: 0911 81049-0
E-Mail: spdi@arbewe.de
www.awo-nuernberg.de/beratungszentrum-fuer-seelische-
gesundheit-spdi

SpDi des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg
inklusive gerontopsychiatrischer Fachberatung
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg
Telefon: 0911 231-2297
E-Mail: gh-spdi@stadt.nuernberg.de
www.nuernberg.de/internet/gesundheit_nbg/sozialpsychiatrie.html

Landkreis Nürnberger Land

SpDi Hersbruck Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e. V. und Diakonie NAH e. V.
Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck
Telefon: 09151 96434-0
E-Mail: spdi@caritas-nuernberger-land.de
www.caritas-nuernberger-land.de/menschen-mit-behinderung/beratung/sozialpsychatrischer-dienst

Außenstelle Altdorf:
Türkeistraße 11, 90518 Altdorf

Außenstelle Lauf an der Pegnitz:
Marktplatz 51, 91207 Lauf an der Pegnitz

Außenstelle Röthenbach an der Pegnitz:
Karlstraße 2, 90552 Röthenbach an der Pegnitz

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi Hersbruck Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e. V. und Diakonie NAH e. V.
Telefon: 09151 96434-0
E-Mail: spdi@caritas-nuernberger-land.de
www.caritas-nuernberger-land.de/menschen-mit-behinderung/beratung/sozialpsychatrischer-dienst

Stadt Schwabach und Landkreis Roth

Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabach
AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.
Nördliche Ringstraße 11a, 91126 Schwabach
Telefon: 09122 9341-700
E-Mail: spdi.schwabach@awo-mfrs.de
www.awo-mfrs.de/beratung-begleitung/
sozialpsychatrischer-dienst

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi Schwabach
AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.
Telefon: 09122 9341-700
E-Mail: spdi.schwabach@awo-mfrs.de
www.awo-mfrs.de/beratung-begleitung/
gerontopsychiatrischer-fachdienst

Sozialpsychiatrischer Dienst Roth
AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.
Drahtzieherstraße 6, 91154 Roth
Telefon: 09171 9664-370
E-Mail: spdi.roth@awo-mfrs.de
www.awo-mfrs.de/beratung-begleitung/
sozialpsychatrischer-dienst

Außenstelle Hilpoltstein:
St.-Jakob-Straße 12, 91161 Hilpoltstein
Telefon: 09171 9664-370
E-Mail: spdi.roth@awo-mfrs.de

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi Roth
AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.
Drahtzieherstraße 6, 91154 Roth
Telefon: 09171 9664-370
E-Mail: spdi.roth@awo-mfrs.de
www.awo-mfrs.de/beratung-begleitung/
gerontopsychiatrischer-fachdienst

Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen

Sozialpsychiatrischer Dienst Weißenburg
Diakonisches Werk Südfranken e. V.
Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg
Telefon: 09141 8600-340
E-Mail: spdi@diakonie-sf.de
www.diakonie-sf.de

Außenstelle Gunzenhausen:
Hensoltstraße 27, 91710 Gunzenhausen
Telefon: 09141 8600-340

Gerontopsychiatrische Fachberatung am SpDi Weißenburg
Diakonisches Werk Südfranken e. V.
Telefon: 09141 8600-340
E-Mail: gerontospdi@diakonie-sf.de
www.diakonie-sf.de

6 | KRISENDIENST MITTELFRANKEN

Der Krisendienst richtet sich an Menschen in seelischen Notlagen und ist an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar. Schwierige Lebenssituationen sind auch für Angehörige und Freunde belastend. Diese können sich ebenfalls an den Krisendienst wenden. Alle Angebote des Krisendienstes sind kostenfrei, auf Wunsch anonym und unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz.

KRISENDIENST MITTELFRANKEN
HILFE FÜR MENSCHEN IN SEELISCHEN NOTLAGEN

Förderverein Ambulante Krisenhilfe e. V.
Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 424855-0 oder 0800 655 3000
www.krisendienst-mittelfranken.de

7 | INFORMATIONSPORTALE

WEGWEISER GERONTOPSYCHIATRIE MITTELFRANKEN

Der Online-Wegweiser Gerontopsychiatrie Mittelfranken gibt Interessierten, Angehörigen und Fachpersonen einen aktuellen Überblick über Einrichtungen, Dienste und Angebote rund um die Themen Demenz, Depression, Sucht und andere psychische Erkrankungen im Alter.

www.wegweiser-gerontopsychiatrie-mfr.de

SOZIALATLAS DES BEZIRKS MITTELFRANKEN

Der Sozialatlas ist eine Plattform für Menschen mit Behinderung in Mittelfranken. Dort finden Sie Angebote und andere nützliche Informationen.

sozialatlas.bezirk-mittelfranken.de

8 | SELBSTHILFE

Das Wesen der Selbsthilfe ist die wechselseitige Hilfe auf der Basis gleicher Betroffenheit. Selbsthilfe bedeutet, die eigenen Probleme und deren Lösungen selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten aktiv zu werden.

In Selbsthilfegruppen finden sich Menschen, die ein gemeinsames Thema verbindet, die unter der gleichen Krankheit, Behinderung oder seelischen Konfliktsituation leiden. Auch Angehörige von Betroffenen organisieren sich in Selbsthilfegruppen. Die Formen der Selbsthilfe umfassen Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfeprojekte.

KISS MITTELFRANKEN

Kiss Mittelfranken ist ein gemeinnütziger Verein und Träger von sechs Kontakt- und Informationsstellen (Beratungsstellen), informiert, berät und unterstützt zu allen Belangen rund um gesundheitsbezogene und soziale Selbsthilfe und informiert auch über wohnortnahe Selbsthilfeorganisationen und Angebote zur Suchtselbsthilfe und andere gerontopsychiatrische Angebote.

KONTAKTE

www.kiss-mfr.de

Ansbach
Bahnhofsplatz 8, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 9722480
E-Mail: ansbach@kiss-mfr.de

Erlangen
Henkestraße 78, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 8117880
E-Mail: erlangen@kiss-mfr.de

Nürnberg-Fürth-Erlangen
Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 2349449
E-Mail: nuernberg@kiss-mfr.de

Nürnberger Land
Unterer Markt 2, 91217 Hersbruck
Telefon: 09151 9084494
E-Mail: nuernberger-land@kiss-mfr.de

Roth-Schwabach
Sandgasse 5, 91154 Roth
Telefon: 09171 9897370
E-Mail: roth@kiss-mfr.de

Weißenburg-Gunzenhausen
Westliche Ringstraße 2, 91781 Weißenburg
Telefon: 09141 9762172
E-Mail: weissenburg@kiss-mfr.de

WEITERE BERATUNGSANGEBOTE UND INFORMATIONEN

Selbsthilfebüro Neustadt an der Aisch vom Caritasverband
Ansbacher Straße 6, 91413 Neustadt an der Aisch
Telefon: 09161 888915
E-Mail: info@selbsthilfe-nea.de
www.selbsthilfe-nea.de

Selbsthilfekoordination Bayern (SEKO)
Handgasse 8, 97070 Würzburg
Telefon: 0931 20781640
E-Mail: selbsthilfe@seko-bayern.de
www.seko-bayern.de

Nationale Kontakt- und Informationsstelle (NAKOS)
Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin-Charlottenburg
Telefon: 030 31018960
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
www.nakos.de

9 | ALZHEIMER GESELLSCHAFTEN

Alzheimer Gesellschaften engagieren sich für ein besseres Leben mit Demenz. Sie unterstützen und beraten Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen. Sie informieren die Öffentlichkeit über die Erkrankung und setzen sich für bessere Diagnosebedingungen und Behandlungen, mehr kompetente Beratung vor Ort, gute Betreuung und Pflege sowie eine demenzfreundliche Gesellschaft ein.

KONTAKTE

Alzheimer Gesellschaft Gunzenhausen und Umgebung e. V.
Telefon: 09831 522099
E-Mail: alzheimergesellschaft-gun@klinikum-altmuehlfranken.de

Alzheimer Gesellschaft Weißenburg und Umgebung e. V.
Telefon: 0152 59398012
E-Mail: info@alzheimer-weissenburg.de
www.alzheimer-weissenburg.de

Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e. V.
Telefon: 0911 272373-0
E-Mail: mail@alzheimer-mittelfranken.de
www.alzheimer-mittelfranken.de

Seltene Demenzformen (FTD) – Demenz in jungen Jahren

Beratung, psychosoziale Langzeitbegleitung und Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit FTD (Beratung im Einzugsgebiet Mittelfranken, Angehörigengruppe Einzugsgebiet Bayern)

Die Begleitung und Versorgung eines Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD) stellt Angehörige aufgrund der Symptomatik sowie des jungen Erkrankungsalters häufig vor ganz besondere Herausforderungen. Angeboten wird Einzelberatung online und in Präsenz sowie eine Angehörigen-Gesprächsgruppe. Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit FTD soll Raum geben, um im geschützten Rahmen über die individuelle Situation sprechen zu können und durch andere Betroffene hilfreiche Strategien im Alltag zu erfahren, Schweres und Leichtes zu teilen und dadurch emotionale Entlastung zu erfahren.

Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzberatung – Angehörigen- und Demenzberatung e. V.
Adresse: Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg
Telefon: 0911 272373-0
E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de
www.angehoerigenberatung-nbg.de/beratung/gesprächsgruppe-für-angehörige-von-menschen-mit-ftd-frontotemporale-demenz

Beratung, psychosoziale Langzeitbegleitung und Onlinegruppe Demenz in jungen Jahren (vor dem 65. Lebensjahr), (Beratung im Einzugsgebiet Mittelfranken, Angehörigengruppe im Einzugsgebiet Bayern)

Die Begleitung und Versorgung eines Menschen mit einer Demenzerkrankung in jungen Jahren stellen Angehörige häufig vor ganz besondere Herausforderungen. Angeboten wird eine Onlinegruppe für Angehörige. Die Treffen finden online statt. Außerdem unternehmen die Angehörigen zusammen mit den von Demenz betroffenen Familienmitgliedern gemeinsam Ausflüge in der Gruppe.

Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzberatung – Angehörigen- und Demenzberatung e. V.
Adresse: Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg
Telefon: 0911 272373-0
E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de
www.angehoerigenberatung-nbg.de/beratung/demenz-jungen-jahren-gesprächsgruppe-für-angehörige

Depressionen im Alter

Beratungsstelle DIA – Depression im Alter

Die Beratungsstelle DIA – Depression im Alter ist bei allen Fragen rund um das Thema „Depression im Alter“ die erste Anlaufstelle in Erlangen. Sie berät ältere Menschen mit Depression und ihre Angehörigen, führt vielfältige Angebote durch und bietet auch Fachkräften im Gesundheitswesen ihre Unterstützung an.

Verein Dreycedern e. V.
Altstädter Kirchenplatz 6, 91054 Erlangen
Telefon: 09131 90768-00
E-Mail: info@dreycedern.de
www.dreycedern.de/depression-im-alter

Schwierige Lebenssituationen im Alter

Ruhepunkt – Beratungsstelle für ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Der Ruhepunkt ist ein Angebot für ältere Menschen in Nürnberg, die an einer psychischen Erkrankung leiden oder sich in einer krisenhaften Situation befinden. Die Beratungsstelle bietet Unterstützung und Begleitung in Form von Einzelberatung für Betroffene, Beratung für und mit Angehörigen, Hausbesuchen und Gruppenangeboten. Im Fokus stehen die Entlastung und Stabilisierung in der aktuellen Situation sowie die Vermittlung von Hilfen wie Psychotherapie, Traumatherapie, Facharztpraxen, Tageskliniken oder Trauerangeboten.

Förderverein Ambulante Krisenhilfe e. V.
Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 424855-15
Mobil: 0159 06147686
E-Mail: ruhepunkt@kdmfr.de
www.kdmfr.de/ruhepunkt

Musterwohnung

Möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben zu können – das ist der Wunsch der meisten Menschen.

Auch mit Gebrechen, die das Alter mit sich bringt, oder aber mit Einschränkungen durch einen Unfall oder Krankheit. Eine alters- und krankheitsgerechte Wohnung kann hierzu einen großen Beitrag leisten.

Musterwohnungen sind barrierefrei gestaltet und mit Hilfsmitteln ausgestattet. Sie bieten die Möglichkeit, die Vorteile von Wohnanpassungsmaßnahmen zu erfahren.

Barrierefreie Musterwohnung TABEA
Landratsamt Roth
Gartenstraße 30a, 91154 Roth
Telefon: 09171 812200
E-Mail: musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de
www.landratsamt-roth.de/themen/jugend-familie-senioren/senioren/musterwohnung-tabea

Musterwohnung
KU Stadtentwicklung Feuchtwangen
Kirchplatz 2, 91555 Feuchtwangen
Telefon: 09852 904108
E-Mail: kommunalunternehmen@feuchtwangen.de
www.feuchtwangen.de/de/wirtschaft-gewerbe/musterwohnung-marktplatz-12

Beratungs- und Unterstützungstelefone

Hier finden Sie einige Telefonnummern im Überblick, die Beratung und Unterstützung bei unterschiedlichen Bedarfen anbieten.

Einsamkeit – Einfach mal reden

Silbernetz – einfach mal reden
Gesprächsangebot kostenfrei und anonym

Täglich: 8.00 bis 22.00 Uhr
Telefon: 0800 4708090
www.silbernetz.org

Telefon-Engel – Gespräche gegen Einsamkeit im Alter
Retla findet den passenden Gesprächspartner – kostenfrei

Anmeldetelefon Montag bis Freitag: 10.00 bis 18.00 Uhr
Telefon: 089 18910026
www.retla.org

Telefonseelsorge – wir hören zu
Gesprächsangebot kostenfrei und anonym

365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich
Telefon: 0800 1110-111 oder -222
www.telefonseelsorge.de

Malteser Patenruf – „Wie schön, dass mich jemand anruft!“
Eine feste Person ruft Sie regelmäßig an und unterhält sich mit Ihnen.

Telefon: 0951 91780-262
www.malteser.de/dabei/begleitung-hilfe/telefonieren-gegen-die-einsamkeit

Depression – Info-Telefon

Info-Telefon Depression, Stiftung deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention
Bundesweites Info-Telefon für Betroffene und Angehörige zu Krankheit und Behandlung sowie Anlaufstellen im bestehenden Versorgungssystem.

Montag, Dienstag, Donnerstag: 13.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch, Freitag: 8.30 bis 12.30 Uhr
Telefon: 0800 3344533
www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon

Demenz – Alzheimer-Telefon

Alzheimer-Telefon, Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.
Selbsthilfe Demenz
Bundesweites Beratungsangebot für Menschen mit Demenz, Angehörige sowie beruflich und ehrenamtlich Engagierte.

Montag bis Donnerstag: 9.00 bis 18.00 Uhr
Freitag: 9.00 bis 15.00 Uhr
Telefon: 030 259379514
www.deutsche-alzheimer.de/alzheimer-telefon

Das Pflegetelefon – Schnelle Hilfe für Angehörige

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Bundesweites telefonisches Beratungsangebot für pflegende Angehörige zu konkreten Hilfestellungen für individuelle Situationen.

Montag bis Donnerstag: 9.00 bis 16.00 Uhr
Telefon: 030 20179131
www.wege-zur-pflege.de

KONTAKT

BEZIRK MITTELFRANKEN
Stabsstelle Sozialplanung und Koordination
Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken
Danziger Straße 5, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 4664-20206 oder 0981 4664-20207
Fax: 0981 4664-20099
E-Mail: gefa@bezirk-mittelfranken.de
www.bezirk-mittelfranken.de

Bestellung der kostenfreien Broschüre:
Pressestelle des Bezirks Mittelfranken
Telefon: 0981 4664-10112 oder
E-Mail: pressestelle@bezirk-mittelfranken.de

oder PDF-Download unter:
www.bezirk-mittelfranken.de/soziales/downloads

Inhaltliche Nachfragen:
Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken
Telefon: 0981 4664-20206 oder 0981 4664-20207
E-Mail: gefa@bezirk-mittelfranken.de

IMPRESSUM

Herausgeber
Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken
Stabsstelle Sozialplanung und Koordination
Danziger Straße 5, 91522 Ansbach

Gestaltung, Bearbeitung und Produktion
Winkler Werbung Werbeagentur GmbH
www.winkler-werbung.de

Bildnachweis
Titelbild: AdobeStock.com ©sdecoret,
Seite 4: ©Stephan Spangenberg,
AdobeStock.com: Seite 41 und Seite 43 ©vegefox.com,
Seite 45 und Seite 61 ©sdecoret,
Seite 49 ©Arman Zhenikeyev

Hinweise
Für Druckfehler und Irrtümer wird keine Haftung übernommen.
Für Hinweise auf Fehler oder Irrtümer sind wir jederzeit dankbar.

Stand
Juni 2024