



Partner
Kinaesthetics
Deutschland

Kontakt/Termine:
Peter Webert
Ergotherapeut und Kinaestheticstrainer
Festnetz: 09148-909513
Mobil: 0160-97956404
Mail: peter.webert@kinaesthetics-net.de

Kinaestheticskurs für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Tätige

Dieses Programm thematisiert die Entwicklung der Bewegungskompetenz im Rahmen einer privaten- und oder ehrenamtlichen Pflege- oder Betreuungsaufgabe gegenüber Angehörigen oder Bekannten. Menschen, die einen Angehörigen mit Demenz pflegen, bewältigen in ihrem Alltag große Herausforderungen. Sie führen einerseits ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei der Verrichtung seiner alltäglichen Aktivitäten, so z.B. beim Aufstehen, bei der Körperpflege, beim Ankleiden, Sich-in-den-Rollstuhl-Setzen, Essen. Diese Doppelrolle kann leicht zu einer Überforderung werden und die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten beeinträchtigen.

Seit 2008 wird dieses Kursprogramm angeboten. Es richtet sich speziell an Pflegende und Ehrenamtliche um Transfer und Pflegesituationen im Alltag besser bewältigen oder unterstützen zu können. In 21 Unterrichtseinheiten werden Fragen der Pflege, der Lagerung und der Bewegungsunterstützung anhand der individuellen Fragestellungen der Kursteilnehmer bearbeitet. Mögliche Themen wären z. Bsp. Grundpflege, Lagerung, Bewegungsunterstützung im Bett, Mobilisation in den Rollstuhl, Umgebungsgestaltung, Hilfsmiteinsatz, ... Im Kursraum wird am Pflegebett, im Rollstuhl, mit Lagerungsmaterialien usw. im praktischen Tun in Kleingruppen miteinander und voneinander gelernt. Dieser Kurs ist auch für Interessierte ohne konkrete Pflegesituation im familiären Umfeld gedacht. Er ermöglicht einen Einblick in die Anforderungen und Möglichkeiten der häuslichen Pflege. Die Kursplanung und Abrechnung mit der Krankenkasse übernimmt der Kursleiter. Die Kursfinanzierung wird in jedem Fall übernommen. Lediglich eine Gebühr von 25 Euro für Arbeitsunterlagen muss vom Kursteilnehmer selbst getragen werden.

Weitere inhaltliche Informationen: Homepage: www.wir-pflegen-zuhause.de